

## **Formação: Primeiros Socorros**

### **Descrição:**

A formação nas empresas ajuda no processo de motivação pessoal dos trabalhadores, ensinando-lhes a gostar do seu trabalho. Prepara os colaboradores para situações de emergência, formando equipas mais especializadas e, conseqüentemente, mais coesas e sólidas.

### **Conteúdos programáticos:**

- ✓ Sistema Integrado de Emergência Médica em Portugal:
  - Plano de Ação do Socorrista
- ✓ Suporte Básico de Vida no Adulto:
  - Reanimação do Adulto;
  - Desobstrução da vi aérea no adulto.
- ✓ Emergências Médicas:
  - Dor precordial;
  - Crise convulsiva
- ✓ Dificuldade respiratória;
- ✓ O traumatizado:
  - Lesões da pele e tecidos moles;
  - Fraturas;
  - TCE/TVM.

### **Objetivos Gerais:**

No final deste curso os formandos Aquisição de competências na prestação de socorro a vítimas de doença súbita e/ou acidente.

**Destinatários:** Público em geral

**Duração:** 8 horas